

韩式人参鸡



中国人擅用进补或食疗来增强体力或保暖御寒。这里特别介绍一款既好吃又可御寒的食谱，希望大家喜欢。

食材：

- 童子鸡(young chicken) 1 只
- 圆糯米 半杯
- 红枣、栗子 各 3 颗
- 人参片 5-6 片

(高丽参或花旗参皆可)

- 大蒜 7 瓣
- 薑 6-7 片

沾酱：

将少许葱花、盐和黑白芝麻粒混合后，沾鸡肉食用。

作法：

- 先将人参片泡水，并留下人参水备用。
- 将圆糯米洗净，泡二至三小时。
- 将栗子煮熟。
- 将童子鸡洗净，剪去鸡翅尖和鸡尾巴。
- 将圆糯米、红枣、栗子及人参片混合后紧实地塞入鸡肚内。

- 用牙签将鸡肚封起来，以防内馅漏出。
- 冷水起锅，水盖过鸡身，并将人参水及大蒜、姜片加入，先用大火煮开再转小火，将泡沫捞出后，继续用小火炖二小时，即大功告成。
- 鸡汤浓郁香醇；鸡肉可配酱料食用，美味可口又御寒。

— 马凤兰



医治特会

生命中的风暴如不测的风云，神迹是困境中的期待。你渴望被缠裹、被医治、被接纳吗？「医治特会」将带你遇见爱、遇见神！

讲员：加州生命河灵粮堂刘梅蕾师母

时间：4月10日 7:30-9:30 PM



波特兰灵粮堂

主日聚会：周日 9:15 AM (英文)
10:45 PM (中文)

祷告聚会：周二 7:30 PM

地址：550 NE 76th Ave.
Portland, OR 97213

网站：www.BOLIP.org

电话：(971) 271-7435

电邮信箱：BOLCCIP@gmail.com

教牧：黄瑞发牧师

2015年

四月

简体版

恩典之路



因为凡世界上的事—就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲—都不是从父来的，乃是从世界来的。这世界和其上的情欲，都要过去，惟独遵行神旨意的，是永远常存。

(约翰一书 2:16-17)

原来骄傲的我信主了

记得有位传道人跟我说过，基督徒应该常常把我们的见证放在嘴边，随时分享。你我的见证未必有多么的荡气回肠，但在人看来平凡的心路历程，在神看来也许大有用处。

我必须承认，我以前是一个十分骄傲的人。十一年前公派来美国读本科，先读半年的语言班，在同一批的留学生中，我率先提前几个月就通过了托福考试。既然托福过了，语言课我就不用再上了，但是离专业课的开课还有几个月，无所事事的我当然要开始炫耀了。于是我买了辆新款的豪华车，开始「帮忙」没过语言关的同学们：帮他们买买菜，带他们去吃中餐，自己觉得很了不起。

记得那时有一个韩国教会，而住我隔壁宿舍的一位留学生就是这个教会的成员。他每周都来邀请我去教会吃饭。虽然教会的饭菜的确好吃，我也

本期内容：

- 原来骄傲的我信主了 1
- 复活节 3
- 食谱：韩式人参鸡 4
- 医治特会：4月10日周五 4
- 波特兰灵粮堂聚会与联络 4



韩式人参鸡



有一两次抵不住美食的诱惑，跟他去了教会。但每当想到饭后没完没了的无聊查经，大多数时候我还是敬而远之，婉言谢绝了他的邀请。

但现在情况有点不一样了，我买了辆好车，骄傲的我怎么能错失去教会炫耀炫耀的机会呢？于是我爽快地答应了他的邀请。记得那次的聚会与以往一样，依然有可口的饭菜和无聊的查经。我把重点放在查经结束后，等大家都走到停车场时，我就可以开着我的车，在大家面前炫一把。

可是，那个晚上，意外发生了。查经班结束后，我按计划坐到车上，但我的车就是怎么都打不着！我一脸尴尬地看着别人的车在我旁边开过，我自己却重复着上百次的打火动作，但是车还是在嘶哑的打火声中变得越来越孤单。牧师和教会的工作人员在清理会场后都出来了，看到我的情况，就围了上来。他们也帮我试打了几次火，也没成功。然后，他们竟然按着我和我的车逐一地祷告。老实说，当时我没有感动，脑袋是懵的，还觉得他们的行为有点怪异。但还是感谢他们的祷告。

那个晚上我和他们在车旁聊了很久，加深了彼此的认识，并且在他们当中认识了一个会讲粤语（我的母语）的香港人。第二天，拖车来了，维修人员一打火，车就发动了，我也重复了几次，也没有问题。事后回想起来，

我感谢 神通过这件事让我走进了教会，认识了一个讲粤语的基督徒弟兄，并且还教育我要谦卑。

在异国他乡，用自己的母语交谈能拉近彼此的关系，所表达的情感也能直达对方的内心深处。因为讲母语的缘故，我开始变得喜欢与我的朋友一同查经、聊天。

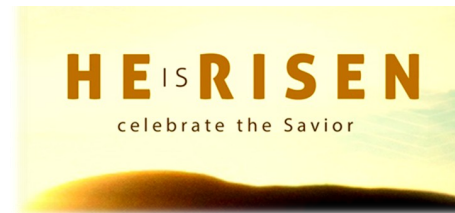
记得有一天晚上，我们在电话里查经到凌晨，当时正读到《使徒行传》第九章，内容是有关扫罗回转归向主耶稣基督。扫罗当时是一位学富五车的人，应该不逊于现在的博士，并且他还是一位以迫害基督徒为己任的人。在这一章中，扫罗自述听到耶稣的召唤，瞎眼了三天，之后生命发生了彻底的改变，开始传耶稣的福音，并愿为此付上生命。

扫罗的转变值得令人深思！到底是什么样的经历能让扫罗这样的人有这样翻天覆地的变化？他一定是真实地经历了 神！面对这样一位 神，扫罗愿意立刻归向祂，而这么渺小的我还在犹豫什么呢？那个晚上，我就迫不及待地做了决志祷告。

在这信主的十年里，我常常与骄傲争战。感谢圣灵常常提醒我，耶稣这样的大君王是如何的愿意把自己降为卑，他出生在马槽，他餐风露宿，他骑的是驴而不是马，他甚至为我们这样不义的人死在屈辱的十字架上。感

谢神，他让我学习谦卑自己，喜欢承认错误，喜欢用露营这种方式来映衬我们平常生活的美好。还有，感谢 神，我最近结婚了。夫人很欣赏我的认错态度，她说那是男人勇于承担责任的表现。感谢 神！

— Mike



复活节

今年的四月五日，是基督徒纪念耶稣基督被钉死在十字架之后，第三天复活的节日（主复活日）。对于一个基督徒而言，圣诞节和复活节可以说是一年当中最重要的两个节日。可惜的是，如今人们对这两个节日所代表的意义，多多少少已经被世俗化的圣诞老公公或是复活节彩蛋所影响，而变得模糊不清了。

当有人想知道如何才能成为一个重生得救的信徒时，基督徒常会提到，在新约圣经的《罗马书》第十章第九节说的：「你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。」可见耶稣从死里复活是整个基督徒信仰非常重要的核心。如果在历史上，耶稣基督没有真的从死里复活，基督徒

所传的福音便是枉然，而所信的也是枉然。

耶稣基督的复活不但带给基督徒将来复活的永生的盼望，还带给我们今生各样属灵的福气。「复活」其实并不是很玄的教义或是难以置信的神话，而是基督徒每天都可以亲身经历的属天能力。正如圣经说的，神向持续信靠他的人会彰显出何等浩大的能力，这也正是那叫耶稣从死里复活的大能。

比如一个群医束手无策的重病，因着凭信心祷告而得到超自然的医治；一个铁定老死不相往来的破裂关系，因着 神所赐饶恕的能力而能重新和好、彼此相爱；一个看来是谁也改不了的臭脾气，因着圣灵的大能而变成柔和谦卑的性情；一个似乎无可避免的灾难，因着迫切呼求那掌管我们生命的主而转危为安。这些都见证了主耶稣死里复活的大能，带给我们生命中很真实、超过所求所想的祝福。

盼望这篇短文能帮助你对复活节有更深的认识，我也祷告我们在这一生中，都能领受永生 神的救恩，也能在实际日常生活中不断地经历到主耶稣死里复活的大能所带给我们的惊喜和赞叹。

— 黄牧师



本刊文章欢迎非营利性转载，
但请注明出处。